



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	33,15	164	9,1	7,8	19,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	8,44	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/25	12,43	157	3,1	3,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	512	18,28	17,14	68,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	15,02	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,28	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	14,67	157	3,1	3,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	739	26,65	25,02	85,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,32	182	5	5,6	28
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,63	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	15,02	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,28	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/20	11,18	157	3,1	3,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					88,89	1053	34,13	30,86	144,02